



Fit & Fun, TV Worben

Du bist Ü50 und möchtest fit bleiben, verschiedene Sportarten ausprobieren und Teil einer aufgestellten Gruppe werden?

Bei uns erwarten dich abwechslungsreiche Trainings mit Fussball, Unihockey, Basketball, Beachvolleyball sowie Kraft- und Konditionsübungen – ganz ohne Leistungsdruck.

Neben dem Sport pflegen wir auch die Kameradschaft: Velotouren, Fondue-Essen und weitere gesellige Anlässe gehören selbstverständlich dazu.



Jeden Dienstag, 20:00-21:30



Alte Turnhalle Worben



Komm vorbei und schnuppere unverbindlich rein!



René Spicher, 079 201 15 30

